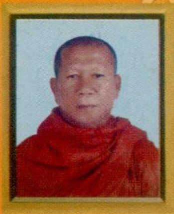


หลวงตายูล กตปุญโญ

(ประธานสงฆ์)



สถานที่ปฏิบัติธรรม พระธาตุชัยมงคล หมู่ 21 บ้านชัยมงคล
ต.ท่าก๊อ อ.แม่สรวย จ.เชียงราย 517180

รับปรึกษา สนทนาธรรมะ ปฏิบัติ
วิปัสนากรรมฐาน ตลอด 24 ช.ม.

โทร. 080-491-1733

อนิจจตา ความเป็นของไม่เที่ยง ทุกขตา ความเป็นทุกข์
อนัตตตา ความเป็นของไม่ใช่ตัวตน สรรพสิ่งทั้งหลาย
ไม่ควรยึดมั่นถือมั่น เพราะเป็นอนัตตา (ไม่ใช่อัตตา)
วะยะ ธัมมา สังขารา สังขาร ทั้งหลาย มีความเสื่อมไปเป็นธรรมดา
อัปปะมาเทนะ สัมปาเทถะ ท่านทั้งหลายจงทำความไม่ประมาท
ให้ถึงพร้อมเถิด หมายความว่า **ให้มีสติอยู่ทุกเมื่อ**
นั่นก็คือ ให้ปฏิบัติ สติ ปัฏฐาน 4 นั่นเอง

ขออวยพรให้....................เพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย
ประพฤติ ปฏิบัติธรรม ขององค์สมเด็จพระบรมศาสดา
สัมมาพุทธเจ้า บรรลุ มรรค ผล นิพพาน พ้นทุกข์
ปัจจุบันชาตินี้ด้วยเทอญ ขอมอบให้ด้วย **ความจริงใจ**

หลวงพ่อ... คตปุญโญ